

# CHAMPIONNAT INDIVIDUEL DE LA MANCHE 2023

## SENIORS PLUS

MESSIEURS 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 ans  
DAMES 35 40 45 50 55 60 65 70 75 ans

PHASES 1, 2 et 3 : DANS LES CLUBS  
DATES A LA CONVENANCE DES JOUEURS

**PHASE 1**  
**NC à 30/3**  
**du 14/11/22 au 11/12/22**  
**(poules)**

**PHASE 2**  
**30/2 et 30/1 + qualifiés phase 1**  
**du 02/01/23 au 29/01/23**  
**(poules)**

**PHASE 3**  
**3ème et 2ème série (hors qualifiés direct au**  
**Chpt de Normandie)+qualifiés phase 2**  
**du 11/02/23 au 05/03/23**  
**(tableau de progression)**

## PHASE FINALE au MTC SAINT LO

### 11 et 12 mars 2023

Inscriptions et paiements en ligne

Ou bulletin à adresser au Comité de la Manche Complexe Louise Michel - 50120 Cherbourg en Cotentin  
NC à 30/3 : Avant le 18/10/22 - 30/2 et 30/1 : Avant le 02/12/22 - 3 et 2ème série: Avant le 20/01/23

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement de 18 € (UNIQUEMENT par chèque bancaire)



Le Champion de chaque catégorie sera qualifié pour le  
Championnat de Normandie au TC CAEN du 8 au 10 Avril 2023

### BULLETIN D'INSCRIPTION AU CHAMPIONNAT INDIVIDUEL SENIORS PLUS 2023

Sexe : .....Nom : .....Prénom : ..... Club : .....  
Année naissance : .....Catégorie: .....Licence : .....Classement actuel : .....  
Adresse précise : .....  
..... téléphone : .....Portable : .....  
votre adresse email : .....

Phase 1 ☐ Phase 2 ☐ Phase 3 ☐